

# « CHARTE DE VIE A LA CANTINE »

## Ecole Primaire d'ENNEZAT



***Pause importante au cœur de la journée scolaire, le temps du repas doit être un moment de plaisir, de détente et de convivialité.***

### **Des moments de détente et de plaisir :**

- L'espace du repas doit être agréable, aménagé, confortable
- Les enfants doivent être accueillis par des adultes disponibles, attentifs et souriants
- Le temps de repas doit être suffisant et adapté aux rythmes des enfants

### **Des moments de convivialité, de communication :**

- Le temps du repas doit permettre aux enfants de discuter
- Les adultes sont à leur écoute et peuvent eux aussi dialoguer avec les enfants
- Pour favoriser l'écoute et la parole, il est nécessaire de limiter le niveau sonore

### **Des moments pour apprendre à goûter et à apprécier ce que l'on mange :**

- Les menus, équilibrés et diversifiés sont disponibles sur le site de la mairie et communiqués aux enfants
- Les adultes incitent les enfants, sans les forcer, à manger un minimum, à goûter et à découvrir de nouveaux plats
- Les adultes seront attentifs et prendront en compte les régimes médicaux spécifiques



### **Des moments d'apprentissage et d'acquisition de l'autonomie :**

- Les enfants accompagnés par les adultes apprendront à se servir et à partager
- Les enfants accompagnés des adultes apprendront à couper les aliments
- Les enfants apprendront à manger proprement et à respecter les règles d'hygiène avant, pendant et après le repas

### **Des moments d'apprentissage du vivre ensemble :**

- Les enfants apprennent à respecter les règles du « manger ensemble »
- Les échanges et la mixité seront favorisés entre les enfants d'âges et de milieux différents



# Voici quelques règles d'or à observer pour apprécier pleinement tous ensemble cette pause méridienne.

## Je dois

### Sur le trajet



- lorsque je vais à la cantine, je dois me mettre en rang

### Avant le repas



- Je vais aux toilettes et je les laisse propres
- Je me lave les mains

### Pendant le repas



- Je me tiens correctement à table, les pieds sous la chaise sans me balancer en arrière.
- Je goûte à tout pour découvrir.
- Je ne crie pas
- Je débarrasse mon plateau et sors de table en silence, sans courir, après autorisation des surveillants
- Je respecte le personnel, mes camarades et le matériel.
- Je parle sans élever la voix et uniquement aux enfants de ma table.
- Je dois manger correctement sans faire tomber volontairement de la nourriture.
- J'apprends à utiliser correctement mes couverts.
- Je lève le doigt pour demander quelque chose aux encadrants.



### Après le repas



- Je joue sans brutalité.
- Je respecte les consignes de sécurité données par le personnel (jeux de balles, etc...)
- Je respecte le matériel, les plantations (arbres, etc...).
- Je me mets en rang quand on me le demande, après avoir ramassé mes affaires.

Je dois en permanence :

**AGIR AVEC CHACUN COMME J'AIMERAIS QUE L'ON FASSE AVEC MOI, RESPECTER LES AUTRES ENFANTS ET LES ADULTES QUI M'ENTOURENT.**

En cas de manquement volontaire ou répété à ces règles de savoir-vivre je risque les sanctions suivantes :

- Etre changé de table ou de service
- Etre retenu par le personnel d'encadrement afin de réfléchir à mes actes. Mes parents seront informés de cette démarche
- Mes parents pourront être convoqués par le Maire ou la Commission Scolaire
- Dans les cas graves, je pourrai être renvoyé temporairement ou définitivement après avertissement écrit à mes parents.

## Je ne dois pas

### Sur le trajet



- lorsque je vais à la cantine je ne dois pas courir.
- Je ne dois pas détériorer les plantations (arbres ou fleurs) sur le chemin.

### Pendant le repas



- Je n'apporte aucun jeux, crayons ni autres affaires n'ayant aucun rapport avec la cantine.
- Je ne joue pas avec la nourriture et je ne gaspille pas.
- Je ne dois pas crier.
- Je ne dois pas détériorer le matériel.
- Je ne dois pas sortir de la nourriture du restaurant scolaire.
- Je ne dois pas apporter de la nourriture ou des boissons à la cantine.
- Je ne dois pas porter de casquette, chapeau, écouteurs audio... dès mon entrée dans la cantine